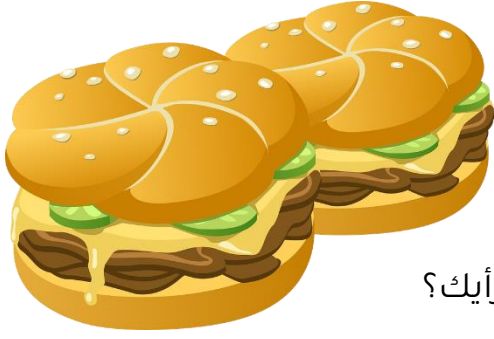


## تدريب قراءة/ تاريخ الوجبات السريعة



### قبل القراءة:

- هل تحبّ تناول الوجبات السريعة، ولماذا؟
- ما سبب انتشار مطاعم الوجبات السريعة في رأيك؟
- هل هناك فوائد للوجبات السريعة؟

### تاريخ الوجبات السريعة

الوجبات السريعة مصطلح يُطلق على الوجبات التي من الممكن أن تُحضّر وتُقدّم بسرعة فائقة. صحيح أن بعض الوجبات المنزلية يمكن أن تُحضّر بسرعة، إلا أن المصطلح يُطلق تحديداً على الطعام الذي يُباع في المطاعم أو المتاجر. عادة ما تكون جودة هذا الطعام منخفضة مقارنةً بأطعمة المطاعم العادية، وغالباً ما يتمّ تغليفه ليُحمّل ويُؤخذ بسهولة.

على الرّغم من ارتباط مفهوم الوجبات السريعة بالحضارة المتقدّمة إلا أنّه في الحقيقة مفهوم قديم جداً. فقد كانت عند الرومان عريات أو أكشاك تقدم الخبز والزيتون. وقد اشتهر النودلز كوجبة سريعة في شرق آسيا، أمّا في البلاد العربية فكانت شطائر الفلافل تُحضّر منذ وقتٍ طويل.

وفي بريطانيا وُجدت الوجبات السريعة منذ العهد الروماني، حين قام جون مونتاجو عام 1762 بلفّ لحم مجفّف في الخبز حتى لا يتوقّف عن العمل لتناول الطّعام. أما في اليابان يعدّ السّوشي من الوجبات السريعة التقليدية اليابانية ويُباع في الكثير من محلات البقالة ومراكز التسوّق وهو عبارة عن أرز ملفوف وقطع من السمك والمقبلات التي تكون جاهزة للأكل فوراً. وفي عام 1867، افتتح الجزار الألماني تشارلز فيلت مان أول كشك لبيع النقانق في نيويورك.

## بعد القراءة:

- لماذا لا نطلق مصطلح الوجبات السريعة على طعام المنزل؟
- كيف بدأت الوجبات السريعة في بريطانيا واليابان؟
- من بدأ الوجبات السريعة في الولايات المتحدة؟

## تراكيب لغوية مفيدة:

عادةً ما  
غالبًا ما

في الحقيقة  
وجبة سريعة

صحيحٌ أنّ